

pénzügyi navigátor

MAGYAR NEMZETI BANK



EGÉSZSÉGPÉNZTÁR

Tudja, mennyit költ egészsége védelmére?
Lépjen be egy egészségpénztárba, éljen
a kedvezményekkel, és vegye igénybe
az adó-visszatérítés lehetőségét! Ismerje
meg az egészségpénztári tagság előnyeit!

MILYEN KÉRDÉSEKBEN SEGÍT ÖNNEK EZ A TÁJÉKOZTATÓ?

- MIT ÉRDEMES TUDNI
AZ EGÉSZSÉGPÉNZTÁRAKRÓL?
- MILYEN ELŐNYEI VANNAK
A TAGSÁGNAK?
- MILYEN SZOLGÁLTATÁSOK VEHETŐK
IGÉNYBE EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA
TERHÉRE?
- MEGSZÜNTETHETŐ A TAGSÁG?

www.mnb.hu/penzugyinatigatator

Az egészségpénztári megtakarítás olyan öngondoskodási forma, amelynek segítségével **váratlan egészségügyi kiadásokra lehet felkészülni, valamint az egészségmegőrzés érdekében termékeket és szolgáltatásokat lehet vásárolni.**



MIT ÉRDEMES TUDNI AZ EGÉSZSÉGPÉNZTÁRAKRÓL?

- A belépés önkéntes.
- A havi **rendszeres tagdíj** minimális mértékét a pénztár határozza meg, **általában minimum havi 3–4 ezer forint.**
- Egyéni számlán, azaz névre szólóan **tartják nyilván a be- és kifizetéseket.**
- A befizetett összeg az egészség megőrzését szolgáló **szolgáltatásokra, termékekre költethető.**
- Egyes egészségpénztárak **külön pénztári kártyát bocsáthatnak ki,** amellyel egyszerűen lehet igénybe venni a szolgáltatásokat.



MILYEN ELŐNYEI LEHETNEK A TAGSÁGNAK?

- Lehetővé teszi a felkészülést **váratlan egészségügyi kiadásokra. A munkáltatók** részben vagy egészben **átvállalhatják** a tagdíj fizetését, és **további hozzájárulásokat** is adhatnak.
- Az egyéni számlán lévő összeg erejéig **kiegészítő egészségbiztosítási és életmódjavító szolgáltatásokat** lehet igénybe venni.

- A szerződött szolgáltatók a termékeik és szolgáltatásaik árából pénztáranként **eltérő mértékű kedvezményt adhatnak**.
- Az egyéni befizetések és a munkáltatói hozzájárulás után **adó-visszatérítés formájában adókedvezmény vehető igénybe**.
- **Közei hozzátartozók is** igénybe vehetik a pénztári szolgáltatásokat, amennyiben a pénztártag **kedvezményezettként jelölte meg őket**.
- Az egyéni számlák egyenlegét a pénztár **biztonságos eszközökbe fekteti**, ami hozamot eredményezhet.
- Az egyéni számla egyenlegét **örökölheti a törvényes örökös**, illetve rendelkezni lehet **halál-eseti kedvezményezetttről**.

Ne feledje!

A kiegészítő egészségbiztosítási szolgáltatások igénybevétele adómentes, ugyanakkor az életmódjavító egészségpénztári szolgáltatások adókötelesek.



MILYEN SZOLGÁLTATÁSOK VEHETŐK IGÉNYBE EGÉSZSÉGPÉNZTÁRI SZÁMLA TERHÉRE?

Az egészségpénztár kiegészítő egészségbiztosítási szolgáltatásként nyújthatja például a következő, a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő (NEAK) által nem, vagy csak részben finanszírozott szolgáltatásokat:

- egészségügyi szolgáltatás,
- otthoni gondozás,
- gyógytorna, gyógymasszázs és fizioterápiás kezelés,
- látássérült személyek életvitelét elősegítő szolgáltatás,
- életvitelt könnyítő – például fogyatékkal élők életét segítő – speciális szolgáltatás, eszköz,
- a szenvedélybetegségről való leszoktatásra irányuló kezelések támogatása,
- gyógyszerek és gyógyászati segédeszközök árának támogatása,
- pénzbeli kiegészítő egészségbiztosítási szolgáltatások,
- hátramaradottak segélyezése a pénztártag halála esetén,
- gluténmentes speciális élelmiszerek vásárlásának támogatása
- szolgáltatást finanszírozó egészségbiztosítások díjainak kiegyenlítése.

Az egészségpénztár **életmódjavító egészségpénztári szolgáltatásként** például a következő **adóköteles** szolgáltatásokat nyújthatja:

- természetgyógyászati szolgáltatás,
- sporteszköz vásárlásának támogatása,
- gyógyteák, fog- és szájápolók megvásárlásnak támogatása.

! ÖNSEGÉLYEZŐ SZOLGÁLTATÁSOK

Az egészségpénztárak önszegélyező pénztári szolgáltatásokat is nyújthatnak. Ilyenek lehetnek például:

- gyermek születéséhez kapcsolódó ellátások,
- munkanélküliségi ellátások,
- tűz- és elemi károkhoz kapcsolódó segélyek,
- betegséghez, egészségi állapothoz kapcsolódó segélyek,
- hátramaradottak segélyezése halál esetén
- nevelésiév - kezdési tanévkezdési, beiskolázási támogatás,
- közüzemi díjak
- lakáscélú jelzáloghitel törlesztésének támogatása.
- otthoni gondozás
- idősgondozás támogatása

További részletes információkért érdemes felkeresni az egészségpénztárakat, akiknél az aktuális szolgáltatási listáról is érdeklődni lehet.

! ADÓ-VISSZATÉRÍTÉS

A pénztág által befizetett tagdíj és eseti befizetés összege, valamint a munkáltatói hozzájárulás után jelenleg 20%-os, maximum évi 150 ezer forintos adó-visszatérítés igényelhető.

Amennyiben az egészségpénztári számlán van olyan összeg, amelyet előreláthatólag 2 évig nem költönek el, lehetőség van lekötni azt.

A 2 évre lekötött összeg után a lekötés évében adó-visszatérítés igényelhető, amelynek mértéke jelenleg 10%.

Az igénybe vett **prevenciós szolgáltatások ellenértéknek a szintén 10%-át lehet visszaigényelni** a személyi jövedelem adóból.

? MEGSZÜNTETHETŐ A TAGSÁG?

A pénztári tagság bármikor megszüntethető.

A kilépési szándékot írásban kell jelezni, ami után a pénztár elszámolást készít, majd átutalja az elszámolt összeget a pénztártag által megadott bankszámlaszámra vagy eljuttatja a megadott postacímre.

Egészségpénztárból történő kilépés esetén az egyéni számlán nyilvántartott megtakarítás adóköteles jövedelemnek számít. Ha valaki **nem elégedett jelenlegi egészségpénztárával**, bármikor **átléphet egy másikba**, az egyéni számlán lévő **megtakarítást átviheti** az új pénztárba. Ebben az esetben adókötelezettsége nem keletkezik.

Ne feledje!

A tagsági viszony megszüntetésének és másik pénztárba való átlépésnek lehet díja, amelyet az egészségpénztár kilépéskor levon az egyéni számla egyenlegéből.

Kézirat lezárva: 2025. június



MAGYAR NEMZETI BANK ÜGYFÉLSZOLGÁLAT

Cím: 1122 Budapest, Krisztina krt. 6. (Széll Kálmán tér)

– MNB Felügyeleti Központ és Pénzmúzeum

Levélcím: 1534 Budapest BKKP Pf.: 777.

Telefon: +36-80/203-776 Fax: +36-1/489-9102

E-mail: ugyfelszolgalat@mnbb.hu

Honlap: www.mnbb.hu/penzugyinavigátor

PÉNZÜGYI NAVIGÁTOR TANÁCSADÓ IRODAHÁLÓZAT

A vármegyeszékhelyeken működő irodák elérhetőségei, valamint az aktuális kitelepülésekkel kapcsolatos információk megtalálhatóak honlapunk [Tanácsadó irodák](#) menüpontjában.

Legyen mindig naprakész!
**Töltse le a Pénzügyi Navigátor
mobilapplikációt!**

